

Les forfaits spécifiques

The packages

Le forfait « Détente et Bien Etre »

Well-being and relaxing Package

favorise détente du corps et de l'esprit

Basse saison : 01/05/10 au 26/06/10 et du 21/08/10 au 27/09/10

3 jours / 3 days : 260€ - 6 jours / 6 days : 480€

Haute saison : 26/06/10 au 28/08/10

3 jours / 3 days : 285€ - 6 jours / 6 days : 495€

1^{er} jour : hammam-savon noir - gommage visage et corps - hydrothérapie (bain hydro massant aux huiles essentielles ou douche à jet ou douche à affusion) - soin hydratant corps et visage

Les autres jours : hammam - enveloppement d'algues - hydrothérapie au choix - modelage

Chaque jour : libre accès sauna, bain bouillonnant

Day one : hammam-black soap-facial and body scrub-hydrotherapy (hydro massage bath with essential oils or jet shower or affusion shower) - moisturizing body and facial treatment

Others days : hammam - algae body wrap - hydrotherapy - modelling

Every day : free access to the sauna, bubble bath

Le forfait « Tonique et Minceur »

The «Tonic and Slimming» package

permet d'affiner sa silhouette et de retrouver un corps ferme et tonique

Basse saison : 01/05/10 au 26/06/10 et du 21/08/10 au 27/09/10

3 jours / 3 days : 340€ - 6 jours / 6 days : 560€

Haute saison : 26/06/10 au 28/08/10

3 jours / 3 days : 380€ - 6 jours / 6 days : 590€

1^{er} jour : hammam-savon noir - gommage corps - hydrothérapie - enveloppement d'algues drainant - (bain hydro massant aux huiles essentielles ou douche à jet ou douche à affusion) - soin aux huiles essentielles reminéralisant et hydratant du corps et visage

Les autres jours : hammam - enveloppement d'algues raffermissant - hydrothérapie en alternance bains aux jets sous marins et douche à jets - modelage spécifique amincissant

Chaque jour : libre accès sauna, hammam, bain bouillonnant

Day one : hammam-black soap - body scrub-hydrotherapy - algae body wrap - (hydro massage bath with essential oils or jet shower or affusion shower) - moisturizing body and facial treatment with essential oils

Others days : hammam - tonic algae body wrap - hydrotherapy with alternate sessions of jet streams and jet showers - slimming specific modelling

Every day : Free access to the sauna, hammam, bubble bath



Le forfait « Jambes légères »

Legs revitalizer package

apaise les problèmes circulatoires

Basse saison : 01/05/10 au 26/06/10 et du 21/08/10 au 27/09/10

3 jours / 3 days : 290€ - 6 jours / 6 days : 495€

Haute saison : 26/06/10 au 28/08/10

3 jours / 3 days : 310€ - 6 jours / 6 days : 560€

1^{er} jour : hammam - savon noir - gommage corps - bain hydro massant aux huiles essentielles circulatoires - enveloppement d'algues drainant - soin hydratant

Les autres jours : enveloppement d'algues associé à des boues marines - bain hydro massant aux huiles essentielles circulatoires - modelage drainant

Day one : hammam-black soap - body scrub - hydro massage bath with essential oils to stimulate the blood circulation - algae body wrap - moisturizing treatment

Others days : body wraps combined with marine mud treatments - hydro massage bath with essential oils to stimulate the blood circulation - draining massage

Le forfait « Forme au masculin »

Tonic package for man

allie forme et détente

Basse saison : 01/05/10 au 26/06/10 et du 21/08/10 au 27/09/10

3 jours / 3 days : 260€ - 6 jours / 6 days : 480€

Haute saison : 26/06/10 au 28/08/10

3 jours / 3 days : 285€ - 6 jours / 6 days : 495€

1^{er} jour : hammam - savon noir - gommage corps - bain hydro massant aux huiles essentielles - soin hydratant corps et visage

Les autres jours : enveloppement aux algues reminéralisantes - bain hydro massant aux huiles essentielles ou douche à jet - modelage tonique

Day one : hammam-black soap - body scrub - hydro massage bath with essential oils - moisturizing body and facial treatment

Others days : algae body wraps - hydro massage bath with essential oils or jet shower - tonic modeling



Ouverture

Mai, Juin
et Septembre
10h - 13h
15h - 19h

Ouvert

Juillet et Août
9h - 13h
16h30 - 19h30



Open May,
June and September from
10 a.m till 1 p.m
3 p.m till 7 p.m

Open July and August
from 10 a.m till 1 p.m
4.30 p.m till 7.30 p.m

NATU-RESORT & SPA Fleur's

40560 Vielle St-Girons

Tél. 05 58 49 11 11 / Fax. 05 58 48 57 12

E-mail : contact@arna.com - Site : www.arna.com



DOMAINE NATURISTE
ARNAOUTHOT - LANDES

SPA

ESPACE ARNA FORME



BAIN BOUILLONNANT • BALNÉOTHÉRAPIE
HAMMAM SAUNA • ESTHÉTIQUE

Les forfaits "Une journée rien que pour vous"

La Délicieuse Volupté : 64 €

- Enveloppement au chocolat ou gommage cassonade
- Modelage relaxant aux huiles de citron, orange et pamplemousse
- Une séance de bain bouillonnant ou hammam offerte

A la Découverte
du Bien Etre : 78 €

- Soin complet du visage de chez Fleur's ou de chez Phytocéane
- Modelage relaxant aux huiles réjouissantes
- Une séance de bain bouillonnant ou hammam offert

Escapade Orientale : 120 €

- Soin du visage de chez Fleur's
- Gommage au savon noir 20mn
- Enveloppement au rasoul 25mn
- Modelage à l'huile d'argan ou fleur d'oranger 30mn
- Une séance de bain bouillonnant ou hammam offerte

Belle en bio : 78 €

- Soin complet du visage au germe de blé
- Modelage hydratant du corps au calendula
- Bain hydro massant aux huiles essentielles bois de rose et lavandin
- Une séance de bain bouillonnant ou hammam offerte

The packages "A day especially for you"

- Chocolate body pack or sugar body scrub
- Relaxing massage with perfumed oils (lemon, orange and grapefruit)
- 1 bubble bath or hammam session offered

- Special Fleur's or Phytocéane facial treatments
- Relaxing massage with pleasant oils
- 1 bubble bath or hammam session offered

- Special Fleur's facial treatment
- Black soap body scrub
- Rassoul body wrap
- Massage with argan oil or orange flower
- 1 bubble bath or hammam session offered

- Complete facial treatment
- Hydrating body treatments with calendula
- hydro massage bath with essential oils (lavender and rosewood)
- 1 bubble bath or hammam session offered

Les soins à la carte

Soins du visage

- Soin du visage Bio 40€
- Soin du visage de chez Fleur's ou Phytocéane 45€
- Teinture des cils 16€

Soins du corps

- Modelage détente et bien être 30 min 35€
- Modelage détente et bien être 45 min 48€
- Modelage aux pierres chaudes 45mn 59€
- Modelage 4 mains 30 min 48€
- Soin détente et douceur 45mn 46€

(gommage au sel marin et modelage corporel relaxant aux huiles essentielles)

- Soin détente à l'orientale 1h15 56€

(Gommage au savon noir, Hammam et modelage relaxant à l'huile d'argan ou fleur d'oranger)

- Soin dynamisant et tenseur 1h30 80€

(Gommage, bain aux algues suivi d'un modelage avec un sérum lipodrainant)

- Gommage revitalisant et exfoliant suivi d'un effleurage corporel 40mn 28€
- Enveloppement d'algues reminéralisant ou au chocolat suivi d'un effleurage corporel 30€
- Soins pour des jambes légères à l'eucalyptus 45€
- Soins douceurs des pieds ou des mains 42€

Soins Nouveautés 2010

- Détente des pieds et des mains par digito-pression 35€
- Modelage plantaire (30mn) 35€
- Modelage palmaire (30mn) 35€

Épilations

- Lèvres ou menton ou sourcils 6€
- Aisselles ou maillot 11€
- Demi-jambes ou bras 14€
- Jambes entières 21€
- Maillot intégral 35€
- Maillot classique 11€
- Maillot Brésilien 20€
- Maillot américain 25€
- Forfait lèvres, menton et sourcils 32€
- Forfait demi-jambes, maillot classique et aisselles 32€
- Forfait jambes, maillot classique et aisselles 39€



The treatments

Facial treatments

- Facial Bio treatment
- Special Fleur's or Phytocéane facial treatments
- Eyelast tint

Body treatments

- Relaxed body modelling 30mn 45mn
- Modelling with basalt stones 45mn
- 4 hands modelling 30mn
- Soft and relaxing treatment 45mn (scrub with marine salt and essential oils)

- Special oriental relaxing treatment 1h15 (Black soap body scrub, hammam and body modelling with argan oil or orange flower)

• Energy treatment 1h30 (Scrub, algae bath followed by a modelling with lipid draining serum)

- Revitalizing and exfoliating scrub followed by a light body massage
- Algae or chocolate body wrap followed by a light body massage

- Special treatment for light legs
- Soft treatment special feet or hands

New treatments 2010

- Relaxation of feet and hands by digito-pressure
- Feet modelling
- Hands modelling

Waxing

- Upper lip or chin or Eyebrows
- Armpits or bikini line
- Lower legs or arms
- Entire legs
- Integral bikini
- Classic bikini
- Bresilian bikini
- American bikini
- Package lips, chin and eyebrows
- Package lower legs, classic bikini and armpits
- Package legs, classic bikini and armpits

Nouveauté 2010

«Les soins au masculin»

- Gommage exfoliant au sel marin suivi d'un effleurage corporel 40mn 28€
- Modelage corporel tonifiant 45mn 48€
- Soin du dos 50mn 45€
- Soin du visage détoxiquant 60mn 45€
- Epilation du dos 15€
- Epilation du torse 13€
- Epilation du ventre 13€
- Epilation épaule 13€
- Forfait épilation (dos épaules) 20€
- Forfait épilation (torse, épaules, ventre) 25€

Le SPA (Autres prestations)

Nouveauté 2010 – Forfait découverte

- Bain bouillonnant ou sauna ou hammam (2 séances de 15mn) 8€
- Forfait découverte (6 séances de 15mn) 20€

Sauna-hammam et bain bouillonnant

- La séance 1h30 9€
- Forfait 6 séances 45€
- Forfait 10 séances 75€

Prestations aquatiques

- Bain hydro massant au parfum de lavandin et bois de rose 23€
- Douche à jet – 20mn 23€
- Douche à affusion 23€

New 2010

«Special care for man»

- Exfoliating scrub with marine salt followed by a light body massage
- Tonic body modelling
- Care of the back
- Detoxifying treatment of the face
- Waxing of unwanted hair of the back
- Waxing of unwanted hair of the trunk
- Waxing of unwanted hair of the stomach
- Waxing of unwanted hair of the shoulder
- Waxing package (back and shoulder)
- Waxing package (trunk, shoulder, stomach)

Some more services

SPA - New 2010 - "Discovering package"

- Bubble bath or sauna or hammam (2 sessions of 15mn)
- Forfait découverte (6 sessions of 15mn)

Sauna-steam bath and bubble bath

- 1 session
- Package 6 sessions
- Package 10 sessions

Aquatic services

- Hydro massage bath perfumed with lavender and rosewood
- Jet shower
- Affusion shower

Petit lexique de la forme

Hammam (45°) :

Cabine dans laquelle se dégage de la vapeur associée à des senteurs d'Eucalyptus. Détoxine, décontracte les muscles, détend.

Sauna (90°) :

Cabine en bois dans laquelle est diffusée une chaleur sèche par des pierres volcaniques. Détoxine, décontracte les muscles, détend.

SPA : « Sanitas par Aquam... »

Bain bouillonnant. Apporte détente et relaxation associé au sauna et hammam.

Douche à affusion :

Allongé sur une table, une rampe de douchettes vous envoie un jet en pluie. Ce soin a un effet décontractant, sédatif, relaxant.

Bain hydro massant
aux algues ou aux fleurs :

Des cycles de jets sous marins partent des pieds et remontent à la nuque. Un soin qui active la circulation sanguine, décontracte, relaxe.

Enveloppement :

Aux algues ou à la boue marine, procure bien être, relaxation, reminéralisation et détoxination de l'épiderme.

Short explanation of facilities

Hammam (45°):
Steamroom with Eucalyptus oils

Sauna (90°):

Wooden cabin, dry heat which relaxes and detoxifies.

SPA: « Sanitas par Aquam... »

A warm bubble bath, promoting a feeling of well-being and relaxation especially when combined with sauna or steam bath.

Affusion shower:

Just lay down on a table and let a whole bunch of little showers rain down over you. Very relaxing treatment.

Hydro massage bath with either seaweed
of flower essences:

Underwater jets go from your feet up to your neck. A treatment which stimulates the blood circulation. Very relaxing treatment.

Wraps:

An algae or mud wrap provides you a feeling of well-being, relaxation and detoxifies the skin.



NOUVEAUTÉ 2010

Faites lui plaisir !
Offrez un Bon Cadeaux

Pour lui

- un bain bouillonnant, sauna et hammam pour 2 offert
- Soin détente du dos 50mn 45€
- Soin hydratant et détoxinant du visage 60mn 45€
- Modelage corporel tonifiant 35mn 45€

Pour elle

- un bain bouillonnant, sauna et hammam pour 2 offert
- Soin du visage hydratant de chez Fleur's ou Phytocéane 60mn 45€
- Soin détente et douceur 45mn 45€
- Soin pour des jambes légères à l'eucalyptus 45mn 45€

NEW 2010

Please him or her!
and offer a Gift Voucher

For him

- 1 bubble bath, sauna or hammam session offered for 2 persons
- Relaxing care of the back 50mn 45€
- Moisturizing and detoxifying treatment of the face 60mn 45€
- Tonic body modelling 35mn 45€

For her

- 1 bubble bath, sauna or hammam session offered for 2 persons
- Special Fleur's or Phytocéane facial treatments 60mn 45€
- Soft and relaxing treatment 45mn 45€
- Special treatment for light legs 45mn 45€